

| Săptămâna  |   | NOIEMBRIE |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|--|---|-----------|-------------------------------------|--------------------------------|----|------------------|----|----|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|------|---------------|--|--------------------------------|
|  |   | 1         |                                     |                                |    |                  |    |    | 2  |     |      |     |     |     |     | 3   |      |      |               |     |     |     | 4   |      |      |               |  |                                |
|  |   | 1L        | 2Ma                                 | 3Mi                            | 4J | 5V               | 6S | 7D | 8L | 9Ma | 10Mi | 11J | 12V | 13S | 14D | 15L | 16Ma | 17Mi | 18J           | 19V | 20S | 21D | 22L | 23Ma | 24Mi | 25J           | 26V  |                                |
| III. Activități de îndrumare și sprijin - tutorat  | III.1. Tutorat permanent  |           | 8-10<br>SERIA A<br>16-18<br>SERIA B |                                |    | 14-16<br>SERIA C |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | III.2. - Sa ne cunoastem univ și facultatea   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      | 16-18 SERIA A |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | III.3. W-Regulamente  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      | 16-18 SERIA C |     |     |     |     |      |      | 16-18 SERIA B |  |                                |
| IV. Activități de coaching și de dezvoltare personală  | IV.1 Resurse personale vs. convingeri și valori   |           |                                     | Tutorat<br>Liana Vuta<br>18-19 |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  | Neagu Siomona 14-16<br>Seria B |
|  | IV.2 Echipa – rolurile și impactul comunicării eficiente  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               | Hainagiu<br>Simona 12-14<br>Seria A                          |                                |
|  | IV.3 Persuasune și lidership  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               | Neagu Siomona 14-16<br>Seria C                               |                                |
| V. Activități de dezvoltare a competențelor socio-emoționale   | V.1 Cum să-mi creez relații armonioase cu cei din jur?  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | V.2 Performanța și motivația de a reuși   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | V.3 Stresul și emoțiile   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
| VI. Activități de consiliere profesională și orientare în carieră  | VI.1 Cum îți planifici cariera?   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | VI.2 Analizarea problemelor și luarea deciziilor  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | VI.3 Cum îți organizezi eficient timpul?  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | VI.4 O carieră de succes în ingineria energetică  |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               | 18-20 Seria A,B,C,D<br>(intalniri cu specialiști in domeniu) |                                |
| VII. Programe remediale și de dezvoltare a competențelor tehnice și digitale pentru îmbunătățirea performanțelor academice și motivarea pentru | Matematica pentru inginerii energeticieni   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | Fizica și energia verde   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | Utilizarea tehnologiilor digitale în ingineria energetică   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               | Marius Bontos<br>Seria B 14-16<br>Seria A+C 16 - 18          |                                |
|  | Ingineria energetică prin experimente 1- utilizarea hidroenergiei   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | Ingineria energetică prin experimente 2- funcționarea rețelelor inteligente cu diferite surse de energie regenerabilă și mobilitate electrică |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  | Ingineria energetică prin experimente 3- surse regenerabile de energie (fotovoltaice, eoliene) și celule de combustibil                       |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
| VII.2 Vizite de studiu   |   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               |  |                                |
|  |   |           |                                     |                                |    |                  |    |    |    |     |      |     |     |     |     |     |      |      |               |     |     |     |     |      |      |               | Carmen Sanda<br>Georgescu<br>18-20                           |                                |